

8-800-2000-122



**НАБЕРИ НОМЕР
И ТЕБЯ
УСЛЫШАТ!**

telefon-doveria.ru

ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ

**ОГКУ СО «Центр помощи детям,
г. Черемхово»**



**ТЫ НЕ
ОДИН!**



**ПОЗВОНИ:
8-800-2000-122**



**ВМЕСТЕ МЫ
СПРАВИМСЯ!**

ПОЗВОНИ НАМ, ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).

Звони!!!



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

- АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО •
- КРУГЛОСУТОЧНО •



КАК СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ?

Главное настрой!
Постарайся собрать всю смелость и набрать номер. Ты услышишь приветливый голос, специалист службы доверия поможет тебе найти выход и принять правильное решение, необходимо только озвучить проблему. Не сомневайся, звони, расскажи о том, что тебя беспокоит!