



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящийся
в трудной
жизненной
ситуации

Домашний микрореабилитационный центр «Территория возможностей»



**ОГКУ СО «Центр помощи
детям, оставшимся без
попечения родителей, г.
Черемхово»**

**Методические рекомендации для
родителей (законных представителей)
по использованию Реабилитационного
тренажера (ходунков) ЭкзоБот**



ул. Ленина, д. 21, 23, г. Черемхово



8(39546)5-13-83



detdom.cherobr.ru



Реабилитационный тренажер (ходунки) ЭКЗОБОТ

Реабилитационный тренажер (ходунки) ЭкзоБот – комплексное медицинское устройство для детей с ДЦП, которые не могут полностью удерживать свой вес в вертикальном положении и правильно контролировать свои движения при ходьбе.

- Вертикальное удержание веса
- Контроль положения стопы во время ходьбы
- Регулировка устройства по ширине и высоте

Вертикализатор применяется для тренировки самостоятельной ходьбы. Представляет собой динамическую платформу на колесах с разной нагрузкой, к которой ребенок фиксируется с помощью специальной системы креплений в тазобедренной и грудной областях корпуса. Ноги фиксируются в специальном экзоскелете. Передвижение ног осуществляется путем работы эластичных тяг с области колена и голеностопа. То есть эластичные тяги создают и стимулируют условия для нормального движения ног. Тренажер регулируется в зависимости от роста, веса, двигательных возможностей и уровня нагрузки на ноги ребенка, а также тренажер можно регулировать по мере роста ребенка. Настройка вертикализатор осуществляется во всех положениях с изменением нагрузки на стопы и изменением ширины крепления к телу. Для применения тренажера используется специальная обувь, которая входит в комплект.

Ежедневное вертикализация в течение 3 часов предотвращает увеличение осложнений длительной гиподинамии в положении лежа и сидя.

ЭкзоБот выполняет не только функцию вертикализатора, но и обладает функцией ходунков-ролаторов с формированием правильного паттерна шага, а именно, ходьбу с пятки.

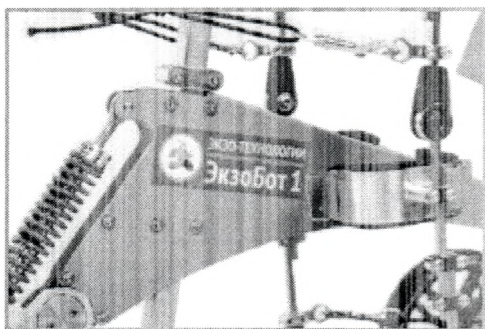
ЭкзоБот дарит фантастические возможности при реабилитации, благодаря комплексному подходу. Устройство позволяет удерживать вертикальное положение тела и тренировать самостоятельную ходьбу.

Как устроен ЭкзоБот?

Реабилитационный тренажер ЭкзоБот – это механическая конструкция, основанием которой является рама с амортизационной системой. Тренажер состоит из двух частей: динамической опоры на колесах и экзо-ортеза, который надежно фиксирует суставы нижних конечностей и грудную клетку. Для использования тренажера необходима специальная обувь (входит в комплект).

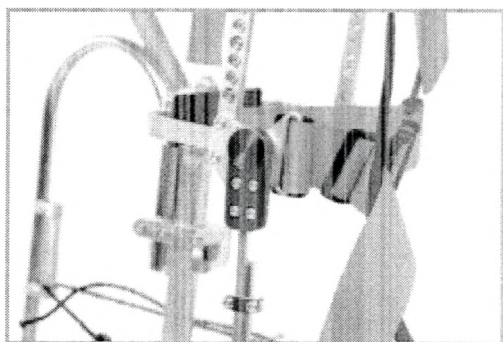
Как правильно снять мерки для реабилитационного тренажера ЭкзоБот
<https://youtu.be/wKZPDYXcfbQ?si=mUf3gsQcQRoFQlv->

Особенности Реабилитационного тренажера ЭкзоБот



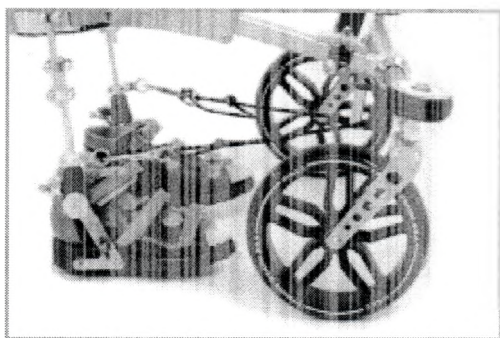
Амортизационная система

Система настраивается под каждого пользователя индивидуально. Это позволяет облегчить ходьбу и использовать ЭкзоБот как в помещении, так и на улице



Надежное крепление

С помощью специальных ремней пациент фиксируется в экзо-ортезе в области таза и грудной клетки. Регулировка фиксаторов позволяет подстраивать изделие под каждого пользователя. Конструкция ЭкзоБота, учитывая рост взрослеющего ребенка, предусматривает широкий спектр диапазона размеров креплений и составляющих ортеза.



Эластичные тяги

С помощью специальных эластичных тяг создается необходимый уровень усилия для приведения нижних конечностей в нормальное движение. Тяга корректируется индивидуально, посредством натяжения между карабинами и крепежами на ортезе.

Особенности реабилитационного тренажера (ходунки) ЭКЗОБОТ

- Тренажер регулируется по весу, росту, максимальной грузоподъемности в зависимости от двигательной возможности и уровня нагрузки на нижние конечности ребенка.
- 2 в 1: вертикализатор и ходунки в одном устройстве.
- Устройство препятствует образованию конитивных расстройств (ухудшение внимания, памяти, речи, восприятия и проч.) за счет вертикализации.
- С помощью тренажера ваш ребенок будет двигаться, а значит последствия длительного лежачего положения в виде пролежней ему не страшны.
- Способствует нормальной функции кишечника и перевариванию пищи.
- Улучшает дыхательную функцию и работу сердечно-сосудистой системы.
- Вертикализатор способствует правильному формированию движений при ходьбе, а также растягивает скованные мышцы с повышенным тонусом.
- Профилактика атрофии мышц и остеопороза.
- Способствует общению с людьми и изучению окружающего мира, ведь до использования тренажера это было практически невозможно.
- Очень прост в использовании.
- В комплект входит инструкция с подробным описанием самостоятельной сборки тренажера и набором и инструментов.

Реабилитационный тренажер (ходунки) ЭКЗОБОТ

подходит для реабилитации пациентов с двигательным дефицитом

- Реабилитация детей с ДЦП
- Различные нарушения опорно - двигательного аппарата
- Состояния после инсульта
- Последствия ОНМК
- Поражения спинного мозга
- Последствия воспалительных заболеваний ЦНС
- Врожденные пороки спинного мозга
- Последствия ЗЧМТ

Реабилитационное оборудование важно правильно подобрать, с учетом рекомендаций врачей.

Реабилитационный тренажер (ходунки) ЭКЗОБОТ откроет новые возможности

Регулярное использование тренажера ЭкзоБот решит проблемы, связанные с длительным нахождением в лежачем положении

Социальное взаимодействие

Способствует социализации и интеграции пациента в общество, улучшает зрительный контакт с окружающими. Психолого-педагогическая коррекция более результативна и плодотворна при вертикализации ребенка.

Психическая функция

Профилактика типичных когнитивных нарушений у пациентов без вертикализации

Желудочно-кишечная функция

Профилактика запоров за счет улучшения перистальтики кишечника и улучшению пассажа пищи

Физическая активность

Обеспечивает пассивное и динамическое растяжение спастичных мышц нижних конечностей, улучшает контроль баланса, формирует правильные стереотипы движений.

Дыхание и кровообращение

Улучшение функции дыхательной и сердечно-сосудистой систем за счет улучшения работы диафрагмы и усиления экскурсии грудной клетки.

Костно-мышечная система

Профилактика остеопороза, прежде всего костей нижних конечностей, и, как следствие, патологических переломов.



Инструкция по эксплуатации Реабилитационного тренажера (ходунки) ЭКЗОБОТ

Реабилитационный тренажер **ЭкзоБот** максимально удобен и прост. Можно легко закрепить ребенка в тренажере и оперативно регулировать уровень нагрузки в зависимости от цели занятия и выраженности тонуса мышц. Реабилитационный тренажер **ЭкзоБот** настраивается индивидуально, по параметрам ребенка.

Порядок установки ребенка в ЭкзоБот:

- Закрепление ребенка в экзо-ортезе отдельно от мобильной опоры.
- Закрепление ортеза на мобильной опоре. Верхняя часть тела удобно фиксируется на уровне груди первым креплением, второе крепление фиксирует ребенка в области таза, третье – под коленом, а четвертое – в области голеностопа, к специальным ортопедическим ботинкам.
- Инструкция, все необходимые инструменты по самостоятельному сбору ЭкзоБота находится в коробке с изделием.

**Реабилитационный тренажер (ходунки) ЭКЗОБОТ в действии
можно посмотреть по этой ссылке.**

<https://youtu.be/Be5gs4sBME0?si=9qv2mfYPqKZjSvZP>