



**ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ** находящихся  
в трудной  
жизненной  
ситуации

# Домашний микрореабилитационный центр «Территория возможностей»



**ОГКУ СО «Центр помощи  
детям, оставшимся без  
попечения родителей, г.  
Черемхово»**

**Методические рекомендации для  
родителей (законных представителей) по  
использованию Стула-вертикализатора  
заднеопорного Rainbow (электрический)**



ул. Ленина, д. 21, 23, г. Черемхово



8(39546)5-13-83



[detdom.cherobr.ru](http://detdom.cherobr.ru)





## **Стул-вертикализатор заднеопорный Rainbow (электрический)**

Вертикализатор для детей — это вспомогательное устройство, позволяющее инвалидам и пациентам в период реабилитации после травмы принимать вертикальное положение с целью профилактики негативных последствий длительного пребывания сидя и лежа.

Заднеопорный вертикализатор — вертикализатор, находясь в котором пациент фиксируется на опоре под спину и постепенно поднимается из положения лёжа. Назначается пациентам с серьёзными нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, а также не способным самостоятельно держать голову.

Конструкция кресла кроме функции вертикализации позволяет переводить пациента из сидячего положения в лежачее, как и в промежуточные. Многофункциональность и модульная конструкция позволяют подстраивать его под размеры и функциональные возможности пациента, а также под его индивидуальные терапевтические потребности.

Яркою цвета, простой в обслуживании вертикализатор предназначен в основном для реабилитации детей в положении: стоя, сидя и лежа. Подходит для реабилитации детей с пониженным мышечным тонусом, а также для детей со значительной спастичностью. Хорошо фиксирует тело ребенка в сидячем положении. При помощи системы электросервоприводов и пульта терапевт и уполномоченные для этого люди могут вертикализировать ребенка (под углом от 0 до 90 градусов) не вынимая его из вертикализатора. Устройство может служить для игры и упражнений, помогая в процессе реабилитации. Будет полезное также при ортопедических заболеваниях.

### **Базовая комплектация стула-вертикализатора заднеопорного Rainbow:**

- Опора
- Крепления
- Колеса
- Абдуктор
- Столик
- Электродвигатель

Производство: Польша

- Модель изготовлена из экологически чистой древесины, окрашена в яркие цвета.
- Производители позаботились о прочности и долговечности конструкции. Возможность ее использования для игр и упражнений способствует физическому и умственному развитию ребенка.
- Надежная и качественная фиксация. Грудная клетка фиксируется при помощи жилета. Он вместе с прочими приспособлениями аналогичного назначения обеспечивает оптимальное, физиологически правильное положение тела.

- Предусмотрена возможность изменения всех параметров устройства по мере роста ребенка.
  - Изделие оборудовано столиком для мануальных упражнений.
  - Для повышения безопасности на всех колесах установлена блокировка.

### **Особенности стула-вертикализатора заднеопорного Rainbow:**

Множество включенных в конструкцию элементов и аксессуаров, а также разнообразные настройки способствуют адаптации модели к индивидуальным особенностям телосложения и физического состояния каждого пациента:

1. Профильный, стабилизирующий голову заголовок с регулировкой по высоте.
2. Подушка, поддерживающая шею с регулировкой высоты.
3. Спинка с плавной, электрической регулировкой угла наклона спины от сидячего ( $90^\circ$ ) до лежачего положения ( $0^\circ$ ) с помощью пульта дистанционного управления.
4. Сидение с плавной, регулировкой угла наклона с помощью пульта дистанционного управления в пределах от  $-15^\circ$  до  $+90^\circ$ , ручное перемещение вперед - назад.
5. Подножки (регулировка высоты ступенчатая через каждые  $15^\circ$ , 7 положений, регулировка угла наклона подножек от  $0^\circ$  (условное горизонтальное положение) до  $90^\circ$  (условное вертикальное положение – как после извлечения из упаковки).
5. Опора стопы – регулировка в трех плоскостях (вперед-назад, вправо-влево, наклон).
6. Абдукционный (отводящий) регулируемый клин с обивкой, обеспечивающий правильное расположение бедровых суставов.
7. Регулируемые, боковые стабилизаторы туловища.
8. Подлокотники (регулируемая высота и угол наклона).
9. Профильная столешница для мануальных упражнений и игры с регулировкой выдвижения и угла наклона.
10. Колеса, оборудованные независимыми тормозными блокировками.
11. Жилет, стабилизирующий туловище.
12. Ремень, стабилизирующий таз.
13. Ремни, стабилизирующие колена/бедр
14. Ремни, стабилизирующие стопы.
15. Пульт дистанционного управления
16. Дополнительная подушка под поясницу

### **Назначение к применению стула-вертикализатора заднеопорного Rainbow:**

- детский церебральный паралич (ДЦП);
- параплегия, парапарез;

- тетраплегия, тетрапарез;
- травмы многоорганного характера;
- дегенерационные болезни центральной нервной системы (ЦНС);
- сложные формы демиелинизационных заболеваний;
- ревматизм в 4-ой стадии;
- грыжи черепно-мозговые;
- посттравматические состояния позвоночника (шейного/грудного/поясничного отделов)

### **Алгоритм постановки ребенка в стул-вертикализатор заднеопорный Rainbow**

- Расстегните ремни и ослабьте имеющиеся поддержки. Если вертикализатор имеет функцию разведения ног, необходимо свести этот угол до  $0^\circ$ .
- Наклоните ложе вертикализатора до почти горизонтального положения — угол наклона  $\approx 10^\circ$ .
- Настройте положение подголовника — он должен располагаться ровно и образовывать единую линию с ложем вертикализатора.
- Аккуратно поместите ребенка в вертикализатор, положив его на спину.
- Начните выравнивать тело ребенка с основы всех основ — с таза.
- Установите боковые поддержки так, чтобы при этом между ними и телом ребенка было небольшое пространство (1,5-2 см). Необходимо добиться симметричного положения таза.
- Теперь перейдите к грудной клетке — с помощью ремней, боковых поддержек стабилизируйте эту зону, так же добиваясь симметрии. Ремни фиксируем так, чтобы у ребенка была возможность свободно двигать руками. Если вашему малышу рекомендованы боковые поддержки, располагайте их на  $\approx 5$  см ниже зоны подмышек.
- После этого можно начать выравнивать ноги. Коленные упоры зафиксируйте над/под коленями (в каждом случае индивидуально). Стопы фиксируем на подножке.
- Проведите предварительную оценку положения тела ребенка в вертикализаторе. Плечи, таз, ноги ребенка — все ли расположено правильно и симметрично?
- Начните поднимать ложе вертикализатора, параллельно настраивая положение ремней и поддержек.
- Угол наклона вертикализатора необходимо заранее согласовать с врачом.
- Снова проведите оценку положения ребенка в устройстве — тело должно располагаться ровно, ноги чуть согнуты в коленях, стопы плотно прижаты к подножке. Ребенок должен быть хорошо

зафиксирован, но при этом он должен чувствовать себя спокойно и иметь возможность свободно совершать движения руками.

- Установите столик. Между телом ребенка и столиком должно быть небольшое расстояние. Локти должны без напряжения располагаться на столике.
- Окончательная оценка положения ребенка в вертикализаторе. Смотрим сбоку — плечи, таз ребенка, ноги (выше и ниже колена) должны располагаться на одной линии.

Вначале устанавливается небольшой градус вертикализации, который со временем можно увеличивать, как и продолжительность нахождения ребенка в устройстве.

Специалисты в некоторых случаях рекомендуют пробовать постепенно убирать подголовник, чтобы ребенок учился контролировать положение головы.

Для того, чтобы вертикализация была эффективной, в процессе нахождения в вертикализаторе ребенок должен быть вовлечен в какую-то деятельность — играть, заниматься творчеством, принимать пищу.

В вертикализаторе выполняются активные и пассивные упражнения в исходном положении — стоя, а также для выполнения определенной корригирующей укладки ребенка стоя с целью устранения контрактур крупных суставов нижней конечности (голеностопного, коленного, тазобедренного), как с использованием ортопедических приспособлений (тутора, обувь), так и без них.

Исходное положение - стоя в вертикализаторе.

**Цель** - разработка мышц туловища.

1. Движения туловища вперед-назад (от 10 до 15 движений) с постепенным уменьшением угла наклона ложемента.
2. Движения туловища влево-вправо (от 10 до 15 движений) с постепенным уменьшением угла наклона ложемента.
3. Производятся попеременно повороты туловища в стороны с постепенным изменением угла наклона ложемента.

Положение рук:

- а) в «замке» за головой.
- б) в стороны.

Корригирующая укладка в положении стоя

Исходное положение - стоя в вертикализаторе.

**Цель** - устранение патологических позиций нижних конечностей (одной или двух) и туловища. Время пребывания в укладке «стоя» от 20 до 40 минут при ежедневном нахождении в вертикализаторе.