



**ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ** находящихся  
в трудной  
жизненной  
ситуации

# Домашний микрореабилитационный центр «Территория возможностей»



**ОГКУ СО «Центр помощи  
детям, оставшимся без  
попечения родителей, г.  
Черемхово»**

**Методические рекомендации для  
родителей (законных представителей)  
по использованию Тренажера для  
восстановления опорно-двигательного  
аппарата детей**



ул. Ленина, д. 21, 23, г. Черемхово



8(39546)5-13-83



[detdom.cherobr.ru](http://detdom.cherobr.ru)



## **Тренажер для восстановления опорно-двигательного аппарата детей**

Тренажер-вертикализатор разработан специально для детской реабилитации опорно-двигательного аппарата, он подходит для применения при выполнении физических упражнений и бытовых движений, а также во время развивающих игр. Тренажер позволяет разгружать опорно-двигательный аппарат, формировать стереотип правильной ходьбы и справляться с психологическими ограничениями после длительного постельного режима.

Позволяет снимать нагрузку с опорно-двигательного аппарата, обеспечивает страховку, помогает справиться с психологическими ограничениями после длительного постельного режима, тренирует пространственную ориентацию.

Тренажер позволяет применять упражнения, направленные на развитие моторики и стабилизацию опороспособности, а также на активизацию подвижности суставов и стимуляцию мышц.

С помощью подвесной системы и страховочных тросов, пользователь может перемещаться в пространстве квартиры вдоль траектории троса. Протяженность троса – до 10 м, крепление потолочное или настенное. Тренажер обеспечивает страховку при разнообразных движениях, поворотах туловищем, наклонах, ползаньи и т. д., что имеет важное значение в процессе реабилитации.

**Тренажер для восстановления опорно-двигательного аппарата детей** позволяет обучать ребенка произвольным движениям и статике, а также решать частичные задачи:

- расслаблять мышцы при гипертонусе и гиперкинезе;
- стимулировать двигательные функции у ослабленных мышц и обеспечивать нормальную подвижность в суставах;
- содействовать развитию установочных рефлексов, обеспечивающих присаживание, ползание, сидение, стояние, ходьбу, катание на велосипеде или на роликовых коньках, выполнение движений в подвижных играх;
- стимулировать рефлекс, на основе которых формируется самостоятельное передвижение (переступание, ходьба).

Это является необходимым условием для координированной работы опорно-двигательного аппарата, формирования естественной схемы движения и положений тела, т.е. тех основ управления движениями, которые недоступны человеку с патологией мышечного тонуса.



### **Монтаж и сборка системы:**

1. На потолок или стену (согласно выбору Заказчика), болтами или шпильками устанавливаются крепежные пластины с кольцами.
2. Между кольцами крепежных пластин, при помощи талрепа и зажимов, устанавливается и затем натягивается основной трос. Внимание! Перед установкой троса на крепеж, на трос устанавливается ролик-тандем!
3. На «ушко» в ролике-тандеме при помощи карабина с муфтой цепляются эластичные тяги. На нижние концы тяг, при помощи другого стального карабина с муфтой, устанавливается стальная трапеция.
4. К стальной трапеции (к наиболее подходящему под параметры пользователя «ушку») при помощи стальных карабинов фиксируются плечевые ремни подвесной страховочной системы и веревки с деревянными кольцами для захвата руками (регулируемыми по длине).

### **Применение.**

- Перед установкой системы на пользователя, повторно проверяются все соединения, натяжка троса, правильность сборки системы.
- Подвесная система в собранном виде, устанавливается на пациенте, как показано на картинке выше.
- Используя регулировку, необходимо затянуть все ремни до плотного прилегания (но не слишком туго!).
- Пациент захватывает руками деревянные кольца для рук (веревки следует отрегулировать по необходимой длине). Далее, согласно выбранной программе, сопровождающее лицо (врач, физиотерапевт, родитель и т.п.), направляет пациента на выполнение целей и задач упражнений, поощряя его совершать различные действия: ползание, сиденье, стояние, выполнение игровых элементов и тп.

### **Назначение тренажера для восстановления опорно-двигательного аппарата детей:**

- развитие координации движений;
- расслабление мышц;
- тренировка всего тела;
- увеличение динамической, статической и пространственной нагрузки.
- создание условия для развития координированной работы опорно-двигательного аппарата, моторики и стабилизации опороспособности;
- создание возможности выполнять различные упражнения;
- улучшение качества жизни детей с ДЦП.

Ознакомиться с порядком выполнения упражнений можно по ссылке:

Физическая реабилитация детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата / Под ред. Н.А.Гросс.

<http://prematuurebaby.ru/docs/Reabilitaciya.pdf>