



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Домашний микрореабилитационный центр «Территория возможностей»



**ОГКУ СО «Центр помощи
детям, оставшимся без
попечения родителей, г.
Черемхово»**

**Методические рекомендации для
родителей (законных представителей)
по использованию Комплекта
балансирующего «Макси»**



ул. Ленина, д. 21, 23, г. Черемхово



8(39546)5-13-83



detdom.cherobr.ru



Комплект балансируемый «Макси»

Комплекс мозжечковой стимуляции полный предназначен для выполнения физических упражнений, которые способствуют развитию баланса и координации. Система упражнений позволяет развивать участки головного мозга, отвечающие за формирование высших психических функций, речи и поведения ребенка.

В результате совершенствуется координация, развивается память, концентрация, внимание, стабилизируется работа вестибулярной системы. Комплект Макси — полный комплекс тренажеров Бильгоу.

Благодаря Комплекту Макси вы сможете выполнять до 80 различных упражнений по методике Бильгоу.

Комплект максимально эффективен для развития пространственной координации, многокомпонентной мозжечковой стимуляции.

Применение

Комплекс упражнений подходит для достижения положительной динамики в работе с детьми при:

- Нарушении внимания
- Гиперактивности
- Нарушении координации движений, моторной неловкости
- Нарушении устной и письменной речи
- Проблемах с овладением школьных навыков
- Дисграфии, дислексии
- Расстройства аутистического спектра
- ЗПР, ЗРР, ММД, СДВГ

Метод мозжечковой стимуляции значительно увеличивает эффективность любых коррекционных занятий с логопедом, дефектологом, детским психологом. Комплекс занятий на тренажере нормализует и стимулирует работу ствола мозга и мозжечка.

Показания

Программа мозжечковой стимуляции показана детям при следующих состояниях:

- Несовершенство работы вестибулярного аппарата
- Нарушения осанки
- Проблемы с обучаемостью
- Поведенческие нарушения
- Несобранность, повышенная отвлекаемость
- Синдром дефицита внимания и гиперактивности
- Отставания в развитии моторики и координации
- Алалия
- Логоневроз, заикание
- Проблема дисграфии или дислексии
- ЗПР и ЗПРР

- ЗРР разной степени тяжести
- Состояния аутистического спектра

Комплектация

- Доска балансировочная 1 шт.
- Мишень напольная 3 шт.
- Мешочки разных цветов и разного веса 3 шт.
- Кинезиологический мяч 1 шт.
- Каучуковый мяч с креплением на одежду 2 шт.
- Мяч-маятник 1 шт.
- Цветная планка для отбивания 1 шт.
- Стойка с мишенями-целями 1 шт.
- Инструкция по работе с доской 1 шт.
- Методичка с комплексом упражнений 1 шт.
- Ключ 5 мм 1 шт.

Доска балансировочная - это тренажер для мозжечковой стимуляции. С помощью него ребенок учится удерживать равновесие и управлять своим телом, и, таким образом, активизирует все свои внутренние ресурсы.

Упражнения на тренажере рекомендованы с детьми от 3 лет. Доска-балансир изготовлена из многослойной березовой фанеры, оснащена полозьями с регулировкой. Прочная конструкция выдерживает вес до 150 кг. На верхнюю часть доски нанесена нестираемая наклейка с разметкой. В комплекте идут противоскользящие ленты, которые вы можете наклеить на поверхность самостоятельно. Разметка из цветных секторов и квадратов, цифровых обозначений нужна для контроля положения ног в упражнениях. Полозья легко регулировать с помощью шестигранного ключа. На нижней стороне доски есть разметка от 5 до 50 градусов.

Занятия постепенно усложняют для улучшения эффекта и поддержания интереса ребенка, и применяют дополнительное оборудование: разные мячи, кинезио мешочки, стойку-мишень и т.д.

Чтобы удержать равновесия на такой доске требуется определенная сноровка, поэтому сначала ребенку необходимо научиться удерживать равновесие на самой доске. Далее ребенку необходимо выполнять различные упражнения с дополнительным инвентарем, балансируя на доске в положении стоя. Например, перебросить мешочки из одной ладони в другую, отбить мячик палкой, повернуть туловище в разные стороны и т.д.

Методическое пособие, видеоуроки и инструкция по эксплуатации доступны по QR-коду, находящемуся на обратной стороне доски

Стойка с мишенями-целями с регулировкой по высоте

Стойка с мишенями-целями — дополнительное оборудование для мозжечковой стимуляции.

В комплекте 5 двусторонних деревянных мишеней с рисунком: с

одной стороны - цифры от 1 до 5 на цветном фоне, с другой - геометрические фигуры. На перекладине стойки и мишенях установлены магниты для устойчивости.

Тренажер изготовлен из натурального дерева, высота регулируется от 62 до 106 см. Покрытие мишеней-целей — нестираемая наклейка.

В упражнениях нужно попасть мячом-маятником в цель на стойке-мишени, одновременно балансируя на доске или стоя на полу. Тренажер устанавливают на расстоянии 1,5-2 метра от балансировочной доски, мяч подвешивают к потолку на высоте стойки. Траектория движения мяча может быть разной — между мишенями или в выбранную цель по заданию.

Применение стойки с мишенями-целями в упражнениях для мозжечковой стимуляции увеличивает эффективность занятий и повышает к ним интерес у детей. В игровых упражнениях ребенок:

- изучает цифры, цвета и геометрические фигуры;
- улучшает зрительное внимание и слуховое восприятие;
- тренирует глазомер и ловкость;
- улучшает координацию тела.

Стойка с мишенями-целями подходит для дома, центров развития и дошкольных учреждений. Ее применяют для индивидуальных и групповых занятий, соревнований и игр между детьми.

Методическое пособие, видеоуроки и инструкция по эксплуатации доступны по QR-коду, находящемуся на приветственной листовке.

Кинезиологические мешочки с песком для коррекционно-развивающих занятий

Кинезиологические мешочки — это “живые мешочки”. В комплекте 3 мешочка разных цветов, веса и размера.

Они сшиты из прочного габардина и заполнены кварцевым песком на $\frac{2}{3}$.

Мешочки применяют для занятий по методике мозжечковой стимуляции и BAL-A-VIS-X — балансировочно-аудиально-визуальных упражнений. Тренировать ловкость, координацию, внимание с помощью такого тренажера могут дети и взрослые.

Кинезиологические мешочки используют как отдельный тренажер, так и в комплексе с балансировочной доской и мишенями.

Тренажер подходит для индивидуальных, парных занятий, удобен для дома.

Упражнения с кинезио мешочками эффективно применяют для общего развития детей и как часть нейрокоррекции.

Они способствуют:

- улучшению концентрации внимания и восприятия;
- развитию памяти, речи и мышления;
- развитию зрительно-моторной координации;
- тренировке ловкости и контроля над телом;
- формированию чувства ритма;

- становлению и сохранению правильной красивой осанки;
 - обучению сотрудничеству со взрослыми и другими детьми.
- Методическое пособие, видеоуроки и инструкция по эксплуатации доступны по QR-коду, находящемуся на приветственной листовке.

Доска для отбивания с цифрами

На ней нанесены цифры от 1 до 9. Используется вместе с резиновыми мячами. С помощью доски можно отвечать на математические вопросы, попадая в цель, тренировать глазомер и меткость.

Доска для отбивания с цветными секторами

На ней нанесены круги с разными цветами. Используется вместе с резиновыми мячами. Ребенку, стоя на балансировочной доске, необходимо бросить мяч в определенный цветовой сектор и успеть поймать его обратно.

Посмотреть видео по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/13049785321955785525>

Использование в работе учителя-логопеда по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/13927682583933277817>