



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящиеся
в трудной
жизненной
ситуации

Домашний микрореабилитационный центр «Территория возможностей»



**ОГКУ СО «Центр помощи
детям, оставшимся без
попечения родителей, г.
Черемхово»**

**Методические рекомендации для
родителей (законных представителей) по
использованию Нейро-ортопедического
реабилитационного пневмокостюма РПК
«Атлант» модификация «Лайт»**



ул. Ленина, д. 21, 23, г. Черемхово



8(39546)5-13-83



detdom.cherobr.ru



Нейро-ортопедический реабилитационный пневмокостюм «Атлант» модификация «Лайт»

предназначен только для индивидуального применения

Как работает РПК «Атлант» модификация «Лайт»

Костюм выполнен в виде плотно облегающего комбинезона, в котором имеются натяжные устройства – надуваемые насосом трубчатые камеры, расположенные вдоль конечностей и туловища по ходу мышц-антагонистов.

Наполненные воздухом, камеры натягивают оболочку костюма, создают поsegmentарное обжатие мышц туловища и конечностей, что активизирует проприорецепторы, усиливается афферентация, мощный поток импульсов активизирует ЦНС, что обеспечивает нейрофизиологические условия для удержания позы, с последующей перестройкой систем супраспинального двигательного контроля на более близкое к норме физиологическое состояние.

Одновременно, в плотно подогнанном костюме, выбранном в соответствии с размером пациента, при нагнетании в камеры воздуха, они приобретают объемную форму. Таким образом, создается мягкое корсетирование туловища.

Достигнутый таким способом внешний корсет обеспечивает удержание вертикальной позы, в процессе этого корректируется правильная осанка, формируется физиологический правильный изгиб позвоночника, осуществляется физиологическое ортезирование конечностей.

У больного появляются способности к передвижению, удержанию позы, улучшаются дифференцированные движения, восстанавливается иннервация артикуляционного аппарата, восстанавливается речь при дизартрии, оральной апраксии, дислалии, дисфонии.

Показания к применению костюма РПК «Атлант» модификация «Лайт»:

- неврологические больные с двигательными нарушениями, вследствие черепно-мозговой травмы
- острое нарушение мозгового кровообращения
- повреждения позвоночника и спинного мозга
- детский церебральный паралич (ДЦП)
заболевания опорно-двигательной системы (остеохондроз, артрозы, остеопороз и т.д.).

Противопоказания:

- эпилепсия
- психические заболевания

Особенности РПК «Атлант» модификация «Лайт»:

- Костюм индивидуального использования не требует специальной отдельной методики применения. Вся информация по одеванию, подгонке и манипуляциям с костюмом изложена в инструкции. Костюм применяется в сочетании с традиционной кинезотерапией и существенно сокращает сроки и качество реабилитации пациента.
- Костюм может применяться в домашних условиях и существенно облегчить родителям и опекунам занятия с пациентом.
- Костюм имеет мало противопоказаний и не оказывает неблагоприятных воздействий на пациента.
-

Перед применением/использованием необходимо ознакомиться с инструкцией на товар и проконсультироваться у лечащего врача о противопоказаниях.

Основные преимущества РПК «Атлант»

- Костюм не нагружает, а разгружает скелет человека, обеспечивая нейрофизиологические условия для активного сокращения мышц.
- Свойства костюма создают антигравитационные механизмы для работы мышц.
- Костюм восстанавливает мышечный тонус, увеличивает силовые качества мышц.
- Костюм применяется в сочетании с кинезотерапией и существенно сокращает сроки реабилитации пациента, одновременно повышая ее качество.
- Костюм может одеваться и применяться для пациентов в лежачем положении.
- Костюм может применяться в домашних условиях и существенно облегчить родителям и опекунам занятия с пациентом.
- В отличие от аналогов, костюм практически не имеет противопоказаний и не оказывает неблагоприятных воздействий на пациента.

Способ применения РПК «Атлант» прост и удобен: Комбинезон надевается в исходном положении лежа или стоя поверх нижнего хлопчатобумажного белья. С учетом диагноза, тяжести состояния и выраженности двигательных нарушений продолжительность занятий для каждого пациента индивидуально.

Время занятий увеличивалось постепенно, начиная с 10-15 мин до 120 мин. Первоначально ребенок адаптируется к новому положению тела и старается самостоятельно или с помощью родителя удержать свое тело в

вертикальном положении. В дальнейшем в ходе занятий выполняем общеразвивающие упражнения под зрительным контролем перед зеркалом, у «шведской стенки», обучаемся правильной ходьбе в ходунках и по лестнице. Продолжительность курса от 15 до 20 занятий.

Пример использования РПК «Атлант» модификация «Лайт» по ссылке <https://youtu.be/0zDqXjpbXcY>